



# УСТЬ-ЛЕНСКИЙ ЗАПОВЕДНИК

Февраль, 2013. № 17

Ежемесячная  
электронная газета

## Здоровье, здоровье, здоровье!



Закаляться! Очень модное на сегодняшний день понятие. Но не каждый готов выбежать на улицу в костюме Адама или Евы и выплеснуть на себя ведро ледяной воды. Да и полезность подобных действий весьма спорна.

Но, для начала, разберёмся, для чего вообще это нужно. По сути – это адаптация организма к резким изменениям окружающей среды. Поэтому

вряд ли оно имеет какое-то чудодейственное излечивающее действие. Оно укрепляет организм только за счёт того, что приучает его к более суровым условиям. Поэтому стоит подумать, в действительности ли вам это надо? Настолько ли ваш иммунитет нуждается в адаптации к таким условиям? Вполне возможно, что Вам хватает и собственных резервов для того, чтобы не болеть. Самое главное – не переусердствовать. Особенно тем людям, которые обладают слабым здоровьем. Подобные эксперименты над организмом могут привести к довольно опасным результатам.

1. Самый мягкий способ закаливания – воздушные ванны. А для наших северных квартир – самое милое дело. Действие простое – после душа или ванны не спешите вытираясь, а походите по квартире голым (или хотя бы в нижнем белье). Конечно, не у всех есть условия, но, всё-таки, при большом желании – возможно всё.

2. Похожим типом закаливания будет обтирание. Просто наберите в руку немного холодной воды и разотрите её по своему телу. Это очень схоже с воздушными ваннами.

3. Большой стресс для организма вызывает контрастный душ. Здесь Вы поливаете себя водой из душа, временами сменяя её температуру – то горячая, то холодная. Новичкам лучше делать прохладную и горячеватую воду.

4. Ну и самым экстремальным является обливание. ВНИМАНИЕ. Конечно, есть герои, которые могут использовать тот тип экстремального закаливания, который упоминался в начале статьи. Но если Вы ни разу не принимали даже контрастного душа – это не для Вас. Подобные действия – огромный стресс для ор-



ганизма и сердца, в частности. Поэтому неподготовленным ни в коем случае делать этого не рекомендуется. После всех этапов, перечисленных выше, когда организм уже нормально реагирует на подобные нагрузки – возможно перейти к обливанию, Но ТОЛЬКО В ПРЕДЕЛАХ ВАШЕЙ ВАННЫ. Ни о какой улице и речи идти не может.

Также стоит принять во внимание солнечные ванны, которые почти не доступны у нас, но вполне можно принимать в городах на пляжах. Также очень полезны прогулки босиком. Но место надо выбирать тщательно, чтобы не поранить ноги. Лучше всего гулять по траве. Но не забывайте, что и там может оказаться мусор, поэтому тщательно проверьте местность.

Итак, закаливание – это верный способ повысить свою адаптивность к внезапным изменениям климата и других условий. Но помните – во всём должна быть мера и разумность!

## Берегите себя!

### ПОЛСТРАНИЧКИ СМЕХА! :)



Не знаю почему, но надпись на продукте "Made in Velikobrytания" вызывает у меня некоторые сомнения...

Звоню ей и говорю:  
- Мол, так и так, дорогая, мой бизнес накрылся...

Приезжаю на квартиру, а её уж и след простыл, и шмотки забрала. Ну и ладно с ней! Зачем мне женщина без чувства юмора?

В Чечню привезли шоу с крокодилами. Было ну очень страшно.

Но, переборов страх, крокодилы все-таки выступили.

Письмо от друга из армии: "Нас тут учат убирать снег и варить картошку.

Объявление в зоопарке: "Не бросайте дельфинам бананы, во-первых, они их не едят, а во-вторых, голодные обезьяны прыгают и тонут"

- Поручик, вы трус и подлец. Я вызываю вас на дуэль!

- Я не приду.

- Почему?

- Потому что я трус и подлец.

Школьник нашел миллион долларов и сдал их в милицию. Рыдающая мать утверждала, что гордится им.

Нет ничего более вечного, чем то, что обмотано синей изолентой.



## НЕМНОГО ПОДУМАТЬ...



### Головоломка "Экология"

В изображенном прямоугольнике зашифрованы экологические проблемы современности. В словах использованы только те буквы, которые вы видите на рисунке. В пустых клеточках буквы зашифрованы цифрами. Если вы разгадаете этот шифр, то прочтете названия трех самых важных в наше время экологических проблем.

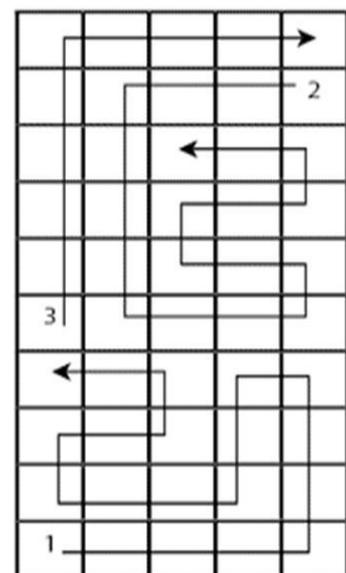
1	3	1	5	0	5	4	я
5	д	1	2	1	6	8	к
д	л	1	1	7	1	4	5
с	т	1	1	4	6	5	ы
2	1	1	4	1	6	5	п
2	ж	1	1	1	2	3	а
2	и	1	1	1	3	6	п
4	н	8	1	1	7	4	и
э	ф	6	5	е	2	3	
					7	4	

*Ответы на последней странице...*

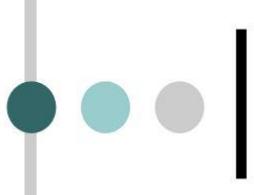


## Что думает золотая рыбка?

*Проследи за стрелками три раза  
И увидишь, буквы собирая,  
Почему глядит на водолаза  
Так упорно рыбка золотая.*

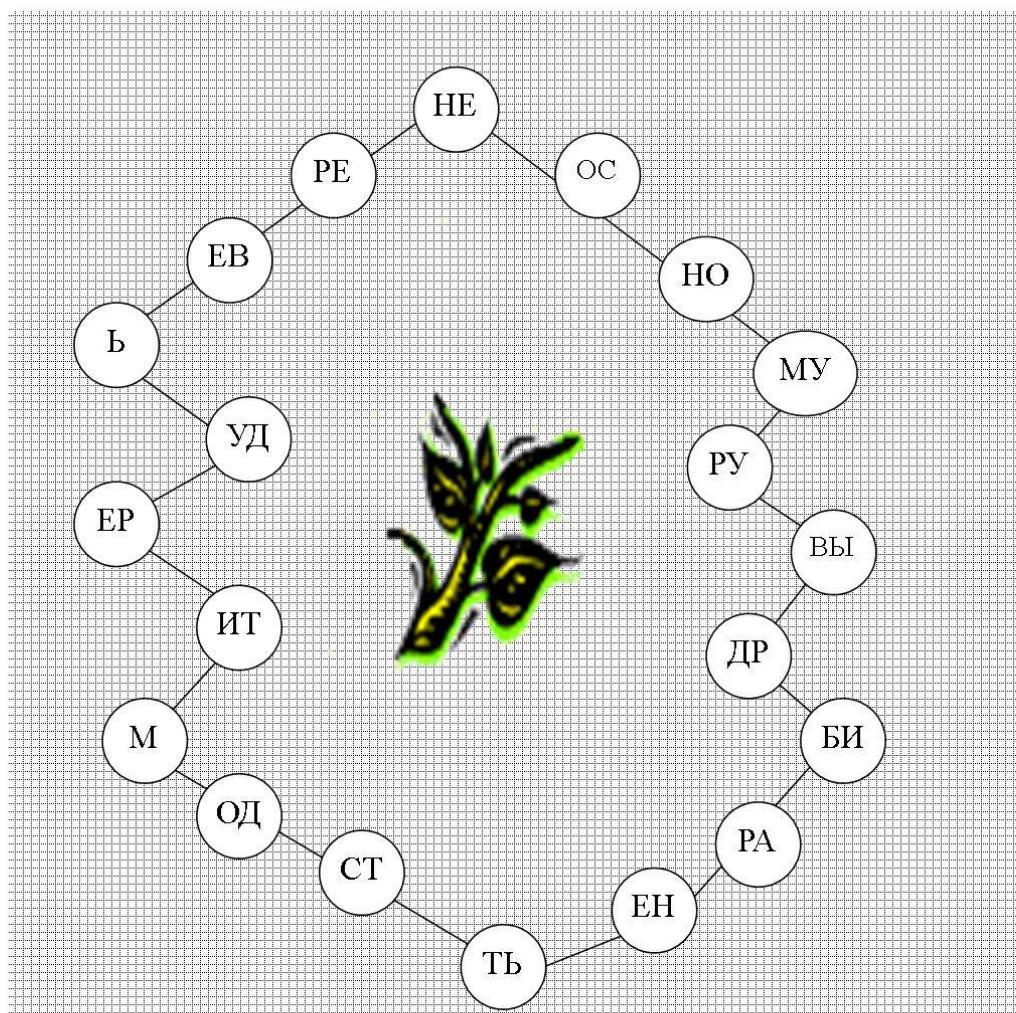


и	з	м	а	м
н	д	е	г	в
а	и	м	ы	в
г	т	м	ж	и
р	с	е	с	в
о	е	б	е	и
к	е	в	я	я
е	л	о	в	н
ч	у	д	о	з
з	а	г	р	я



## Головоломка «Цепочка»

На рисунке зашифрована пословица о бережном отношении к окружающему миру. Расшифруйте ее. Как вы понимаете эту пословицу?



# Головоломка

## Головоломка

### "Фигура"

Решить эту головоломку вам помогут слова «гид», «врач», «нос», «ты», «шелк», «зябь». Пронумеруйте буквы в этих словах и замените ими цифры. Если вы сделаете это правильно, то сможете прочитать высказывание Эпихарма о наивысшем благе для человека. Согласны ли вы с этими словами? Может, есть что-то ценнее?

3	15	18	7	14	15	9	4
14	16	6	17	3	9		
5	9	4	20				
	14	14					
	10	11	20	8			
6	2	19	9	15	20		
13	14	14	19	15	6	1	9

## КРАСНОКНИЖНИКИ



Медведица Пюнгелера (*Holoarctia puengeleri*)

Отряд Чешуекрылые – Lepidoptera

Семейство Медведицы – Arctiidae

В Якутии известны единичные встречи экземпляров в различных местах. В основном обитает в высокогорных тундрах. Бабочки часто держатся на каменных россыпях, сидят на покрытых лишайником камнях. Днём скрываются

ся под камнями. По размерам она небольшая: длина передних крыльев – 19-22 мм. Питаются различными двудольными растениями и кустарниками.



# Ветер, ветер ты могуч...



Ветер – мы, жители Тикси, точно знаем, что это такое! Пурга – самое опасное явление для нас. При сильном ветре отменяют работу женщин и детских садов. Было много трагических случаев, связанных с пургой. Из-за плохой видимости люди блуждали, уходили далеко в тундру. Также она непосредственно влияет на нашу мобильность (отмена рейсов из-за сильной пурги).

В природе – это важное явление. Ветер влияет на климат, ландшафт. Играет большую роль в размножении растений, перенося пыльцу. С развитием технологий человек научился использовать силу ветра как источник энергии и различных развлечений – запускание воздушных змеев и шаров, полёты на дельтапланах,

Суть ветра – передвижение воздуха по горизонтали, относительно земной поверхности, из области высокого атмосферного давления к области низкого. Именно с этим связано изменение направления ветра: атмосферное давление часто меняется, а вместе с ним и поток воздуха. Так, если встать спиной к ветру, то низкое давление будет чуть впереди слева, а высокое чуть позади справа. Это явление называется законом ветра, открытое голландским учёным Бейс-Балло.

Существует классификация ветра по его силе: 0 – 0,15 – безветренно (или штиль), 0,15 – 2,7 – тихий ветер, 2,7 – 3,6 – лёгкий ветер, 3,6 – 7,2 – слабый ветер, 7,2 – 8,9 – умеренный ветер, 8,9 – 12,5 – свежий ветер, 12,5 – 14,-5 – сильный ветер, 14,5 – 20 – умеренная буря, 20-22 – буря, 22-28 – сильная буря, 28-31 – шторм, 31-37 – сильный шторм, более 37 – ураган.

Но это официальные названия. Люди привыкли всё называть по-своему и существует несколько, довольно забавных названий:

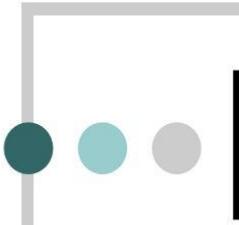
Плаксун – западный ветер в Архангельском поморье. Такое название местные жители дали ему потому, что он часто приносит дождь.

Айрон винд или железный ветер. Его родина – Центральная Америка. Железным назвали его из-за большой силы. Этот ветер – резко бьющий, и дует не сколько дней.

Бабий ветер – это название, как и ветер, родом из Камчатки. Часто он приходит с яркой солнечной погодой. А раньше при таком ветре женщины любили сушить бельё.

Доктор – освежающий бриз. Он часто приходил, сменяя удущливую, сухую и жаркую погоду, принося долгожданную охлаждающую влагу.

Арбузный ветер – дует на турецком берегу во время созревания арбузов.



# Предание о ветре

Вечерний лес колыхался под дуновениями свежего ветра. Элвин стоял на ветке древнего дуба и ловил мелодию, разливающуюся по лесу. Он был одним из тех немногих эльфов, кто слышал эту песню, когда особо сильный порыв проносился мимо. Это была ода лесу и степи, горам и рекам, морям и океанам. Прекраснейшие звуки девичьего голоса наполняли сердца эльфов свободой, заставляя бежать навстречу ветру. Так и Элвин, вновь поймав эту песню и даже уловив образ духа ветра, гнался за ним, перескакивая с ветки на ветку. Движения его были легки. Он словно птица парил над лесной кроной только ради желания снова ощутить нежное прикосновение. Его всегда так манили эти ласковые руки, что порой, лишь мгновение, скользили в волосах и по лицу. Ветер вел его сердце.

Но, как всегда, у Элвина не хватило сил догнать призрачный образ. Однако эльф не печалился. Он знал, что и завтра будет также гнаться за чудными дуновениями. Один из старейших эльфов в их поселении, проживший немало столетий, поведал юному белокурому Элвину многое притч. Одна из них была про дух ветра, что каждое полнолуние на самой скрытой от глаз лесной поляне превращается в девушку, освещенную серебряным светом. Множество раз эльф пытался найти эту поляну, но так и не смог. Огромный лес хорошо хранил свои тайны. Вот и в это полнолуние брел Элвин в поисках ветра. Сердце ускоряло свой бег в накатывающем предвкушении. То ли Луна сжалась над юным эльфом, то ли ветер сам вел его, но дорога рождалась в голове из ниоткуда. И вот совершенно круглая поляна открылась синеокому взору Элвина. Как же затрепетало все внутри, когда увидел он деву столь прекрасную в своей наготе, сотканную из дыма в лучах серебряного света луны. Волосы ее сверкающим поток спадали ниже колен, скрывая прелести девичьего тела. Прекрасный лик ее был обращен к Луне, а голос услаждал слух всех живых существ вокруг.

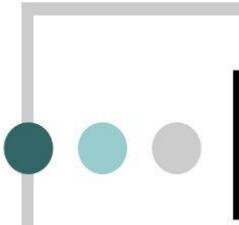
Эльф даже вздохнуть боялся, дабы не спутнуть чудное ведение. Дева повернулась, почувствовав его присутствие, но взгляд ее остался равнодушен.

- Как ты нашел меня, смертный муж? – спросила девушка- дух, нараспив растягивая слова. – Никому не дозволено видеть духов.

Последние слова ее были грустны, и какая-то странная боль кольнула сердце Элвина. Порывисто он приблизился к девушке, но перейти за линию света не решился.

- Прекраснейшая из дев, – чуть дрожащим голосом начал эльф, – не изволь гневаться. Вся жизнь моя была поиском и ожиданием этого момента. Это моя судьба. Так ласкали меня твои прикосновения, так звал твой нежный голос за собой. Позволь же мне лишь слушать и смотреть.

- Многих лиц касаюсь я в полете, многие сердца пронзаю чувством свободы. Я не помню тебя, – закончив говорить, она отвернулась и сделала шаг в сторону от эльфа.



- Не уходи, прошу, – взмолился Элвин и попытался удержать девушку за плечо, но пальцы его лишь погрузились в мягкий туман.

- В тебе много огня, – ответила дева ветра, обернувшись, - ты не можешь прикоснуться к духу. Но твои чувства меня тронули. Приходи в следующее полнолунье.

Сказав последние слова, она исчезла, а в голове Элвина кружилось нашептанное ею имя «Схалар». Жизнь эльфа превратилась в ожидание, но

нашептанное ею имя «Схалар». Жизнь эльфа превратилась в ожидание, но оно не было тягостно. Сладостью отдавало произнесенное эльфом имя вслед улетающему ветру. Дни летели незаметно, и полнолуние приближалось, заставляя сердце Элвина трепетать. И в назначенный час они снова повстречались.

Схалар была все так же грустна и задумчива, а Элвин смущен и счастлив. Разговор их длился лишь несколько минут, но они казались часами, и даже птица не смела мешать странной паре своим пением. Так и бежало время. Эльф жил лишь одной мечтой о девушке-ветре, каждое полнолунье несся на поляну, лишь бы хоть мгновение смотреть на нее и слушать. Поведала она ему о многом: о первобытных людях и эльфах, о том, как создавался мир вокруг, как сама когда-то родилась смертной, и только историю, как стала духом, не открывала. Элвин рассказывал ей о жизни, о давно забытых чувствах, о том, что значит ощущать тепло и холод, жажду и голод, любовь и ненависть.

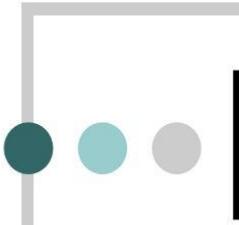
Эти минуты были для него самими счастливыми и самими тягостными. Неминуемое расставание и невозможность коснуться туманного образа заставляли юного эльфа страдать. Так прошел год. Все отчетливее и отчетливее стал ловить острый слух песню ветра, а глаз – ее образ, проносящийся мимо. Все нежнее были прикосновения к лицу ласкающего потока. И однажды в полнолунье Схалар сказала:

- Через месяц будет затмение луны. Черная тень скроет серебряный диск, и я смогу выйти из этого света и предстать пред тобой девушкой, живой и теплой, но лишь на мгновение.

Не описать того счастья, что испытал Элвин. Он считал не только дни, но даже часы до этой долгожданной встречи. В день затмения эльф пришел на поляну с самого утра, не способный больше ждать. Ветер трепал его белые кудри, и в этом Элвин видел такую нежную ласку. Время тянулось слишком медленно, ночь как будто не хотела приходить, но все же наступила. И когда луна была в зените, появилась она – его любимая Схалар. Нежная улыбка озарила ее лицо. Почти не дыша, эльф подошел к ней.

Затмение началось, и так же, как лунный диск исчезал под черной тенью, кожа девушки становилась бледно-розовой, превращая ее тело в человеческое. Восхищение в синих глазах Элвина было невозможно описать. Он не мог оторвать взгляд от этой кожи, от зеленых глаз и черного цвета волос. От алых, как маки, губ, манящих прикоснуться. Ничего не говоря, Элвин заключил Схалар в объятия. Впервые он мог прикоснуться к любимой, ощутить ее аромат. Лицом зарылся он в копну волос, как будто пытался впитать в себя ее всю. Чуть отстранившись и на мгновение заглянув в глаза, эльф шепнул так сладостно и страстно:

- Я люблю тебя...



## Тепло в доме

Тепло дома – как это актуально каждую зиму! Почти (а может и не “почти”) каждый год у нас случаются аварии, которые приносят с собой много бед, одна из которых – холод. Поэтому каждый год надо не просто ждать зиму с ужасом, но и готовиться к ней как можно тщательнее. По этому поводу мы хотим дать несколько советов (особенно это пригодится молодым семьям, которые не имеют самостоятельного опыта жизни – прислушайтесь).

Утепление окон и дверей. Прорехи в окнах и двери определить очень просто (даже если они не явные, например, дует ветер): взять свечу и медленно провести по площади двери. Там где пламя шевелится – там и сквозит. Но это совсем не значит, что нужно утеплить только в этом месте! Хорошо бы купить, конечно, железную дверь (стоимость в Тикси – 12-14 тыс.). Это я говорю из своего опыта! Современные металлические двери – это счастье для любого хозяина, также как и пластиковые окна, но во всём этом купить – это полдела. Ещё важно грамотно всё это хозяйство установить. Какой бы ультрасовременной ни была дверь, при неправильной установке, от неё не будет никакого толку. Поэтому, если Вы не владеете этим мастерством, лучше самому не браться, а обратиться к тем, у кого есть опыт. Установка должна стоить в Тикси не более 3-х, максимум – 4-х тысяч с инструментами мастера. Но, к сожалению, на подобные вещи не у всех есть средства. Поэтому хочется поговорить о тех, кто живёт с обычными дверями и обычными окнами.

В наше время есть такой чудесный материал – изовер. С ним знакомы многие – это серебристый утеплитель, который свободно продаётся в наших магазинах и для многих стал спасением. Самый лучший вариант – большим листом полностью заизолировать всё окно. Некоторые просто проклеивают им швы, но полная изоляция – намного лучше. Также стоит поступить и с дверью. Полностью обшить изовером с достаточно большим приспуском, чтобы прикрывал все щель между дверью и рамой, куда она вставлена.

Для окон утепление изовером – не единственный шаг. Во все щели в окне надо что-нибудь забить. Сейчас очень популярна пена, но этого не достаточно – она не утепляет и может служить дополнительным материалом после того, как Вы забьёте все щели тканью, пластилином, алебастром, а сверху заклеите ещё бумагой (можно обоями). Только после этого можно использовать пену. И на это всё наклеить изовер – очень милое дело. Если совсем не хочется тратиться на изовер (хотя он не дорогой), то есть менее надёжное, но более экономичное решение – также покрыть полностью окно войлоком или тёплым одеялом, покрывалом.

И отдельно – пара слов о пены.

- Работать в тёплое время (вообще, готовиться к зиме надо летом) – от +5 до +30. В крайнем случае, существуют специальные зимние пены.
- Работать с пеной лучше в перчатках. ЖЕЛАТЕЛЬНО – в проветриваемом помещении. Но если Вы работаете зимой, то хотя бы с открытой дверью.

рью.

Для лучшего застывания пены обработайте щель водой – подойдёт обычный распылитель.

Запенивать щели следует на одну треть, поскольку пена увеличивается в объёме в два-три раза.

Если работаете с вертикальными щелями, то идите снизу вверх. Тогда ещё жидкую пену будет на чём держаться.

После нанесения пены также можно сбрызнуть её водой.

Если пены оказалось недостаточно, примерно через полчаса можно добавить ещё один слой. Излишки аккуратно срезают ножом.

Также хочется сказать о стёклах. Стёкла с трещинами – один из первых источников холода. В Тикси это большая проблема, но ради тепла в своём доме – можно постараться и найти замену хотя бы стёклам с большими трещинами.

Также не забудьте про подоконник. Под ним часто бывают трещины, которые тоже надо заделать и изолировать.

**ВНИМАНИЕ!** Хочу Вас уберечь от идеи обить всю свою квартиру изовером. Такая практика уже была. Несомненно – в квартире становится тепло, но невозможно жить. Практически отсутствует воздух, и человек не переставая болеет. Не поступают полезные бактерии и т.д. НИ В КОЕМ СЛУЧАЕ НЕ ДЕЛАЙТЕ ЭТОГО.

Утепление пола. Пол – по нему мы ходим, и тепло или холод от пола воздействуют на наш организм напрямую.

Людям, живущим на первых этажах, первым делом надо засыпать полы. Процедура эта глобальная, но эффективная. Так сделала моя семья, когда приходилось переселяться в новые квартиры. Часто пол на первых этажах держится просто на перекладинах, между которыми большие пустоты. Поэтому надо полностью вскрыть все полы, засыпать эти пустоты щебнем (или другим подобным материалом) и закрыть обратно (можно придумать ещё какой-либо утеплитель под полом). Также пустой пол – у нас не актуален. Поэтому Важно на все полы в квартире проложить ковры (лучше ковровые покрытия на всю комнату).

Недавно у нас в Тикси начали продаваться электрические напольные покрытия с подогревом. Цена у них не малая – около 6.000 рублей за квадратный метр, но очень хороший эффект. Поэтому можно накопить и утеплить, хотя бы ванную и туалет, где мы иногда ходим босыми ногами.

Утепление стен. Утеплить стены достаточно сложно. У нас в посёлке практически нет материалов для этого, но в городах на строительных рынках можно подобрать утеплители на любой вкус и цвет. Проблема, особенно сейчас, с доставкой.

Какие утеплители подбирать – лучше посоветоваться со специалистами на самом рынке.



# Необычные гнёзда

Человек, особо не интересующийся птицами, представляет себе гнездо как травинки, веточки, сплетённые в виде чаши. Так, в общем-то, чаще всего и бывает. Но есть птицы, которые предпочитают строить свои дома совсем другим способом.

Например – ТКАЧИК. Вид его гнезда весьма необычен и напоминает грушу! Его строительством занимается самец. Веточка, на которой будет создаваться домик, должна быть высоко и, желательно над водой. Это для того, чтобы его не достали хищники. Материал – узкие зелёные листики, длиною 25-30 см. А также травинки, преимущественно тоже зелёные - они более прочные, чем сухие.





Шалашник – гнездовой дизайнер. Его задача построить самое необычное и яркое гнездо для привлечение самки. Для этого он делает его необычной формы и старается украсить всем тем, что найдёт.



Самые прочные и тёплые гнезда строят рыжие печники. Работают над созданием своего дома группой. Материал – глиняная масса. И на одно гнездо уходит 3,5 – 5,5 кг. Причём одно гнездо не используется дважды. На следующий год строится другое.





Очень необычный материал для строительства использует стриж-саланган. Его гнёзда сделаны полностью из слюны стрижа. Слюна наносится слой за слоем, и в итоге получается чашеобразное гнездо.



Главная опасность для этих гнёзд – люди. Любители необычной пищи совсем не против отведать этого экзотического лакомства. Подобная любовь привела к сокращению численности птиц на 80-90%.

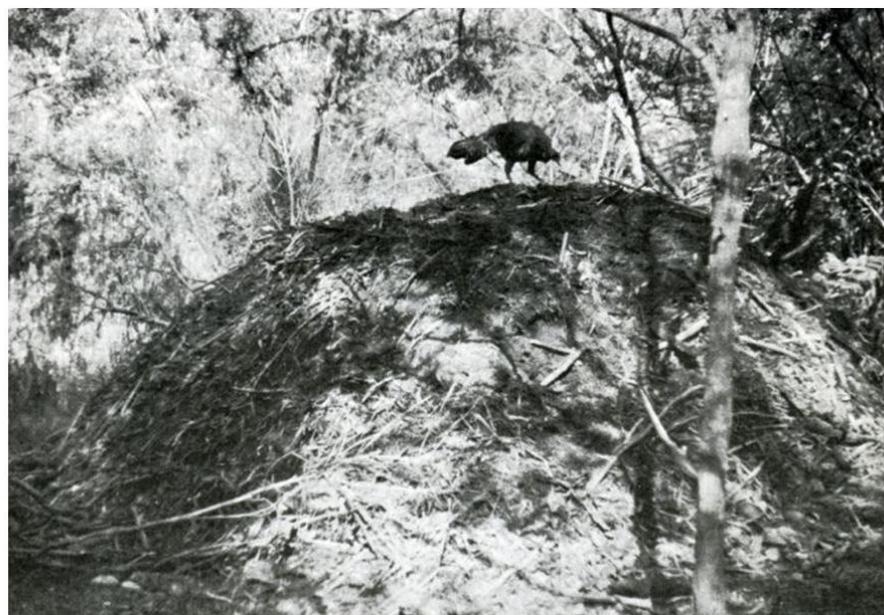
---

Одно из самых неудобных, по нашим представлениям, гнёзд – это гнездо пальмового стрижа. Он высиживает яйца в висячем положении, так как строится оно вертикально внутри пальмового листа. Материал – пух и перья. Когда вылупляются птенчики, они висят вниз головой, пока не окрепнут.





Размерами своего гнезда поражает австралийская глазчатая курица. В сезон дождей пара выкапывает яму шириной примерно 1 на 3 метра. После яма забрасывается листьями, травой и другими мягкими материалами. Птички ждут, пока всё сооружение покроется осадками, а затем делают ямку, куда и откладывают яйца.



Отгадки к головоломкам на страницах 3-6.

1. Головоломка “Экология”. Здесь в каждой клетке цифра сверху означает ряд, нижняя - столбец, в котором стоит буква, которую надо вписать в эту клетку. В итоге получаются: озновая дыра, кислотные дожди, парниковый эффект.
2. Головоломка “Что думает золотая рыбка?”. Здесь просто надо наложить стрелочки на клетки с буквами. Тогда получится: “Загрязняя воду, человек вредит себе и окружающим”.
3. Головоломка “Цепочка”: Записывается подряд слоги начиная с верхнего НЕ через каждые два кружка. Получится: “Не мудено дерево срубить, мудрено—вырастить”.

4. Головоломка “Фигура”: запишите подряд все предложенные слова и пронумеруйте все буквы, исключая пробелы. Потом впишите в таблицу цифры буквы, которые стоят под этими номерами в пронумерованных словах. Получится: “Для человека здоровье есть наивысшее благо”

Друзья. Наша газета ещё совсем  
“молодая” и нам очень хочется знать Ваше мнение о  
ней. Пишите свои отзывы, предложения, вопросы  
на электронный

адрес: [dariaalexeevna@mail.ru](mailto:dariaalexeevna@mail.ru), [sgukov@mail.ru](mailto:sgukov@mail.ru)  
или [lena\\_delta@rambler.ru](mailto:lena_delta@rambler.ru) с темой “Мнение”  
А также по адресу п. Тикси, улица Академика  
Фёдорова, дом 28, Усть-Ленский заповедник  
с пометкой “Мнение”.

Мы ждём!

#### Внимание!

Тиксинцы, тиксинки и все, все все! Наша газета печа –  
тает не только свои, но и ВАШИ статьи! Присылайте  
свои статьи на актуальные темы посёлка, экологии и  
т.п. на адрес [dariaalexeevna@mail.ru](mailto:dariaalexeevna@mail.ru) с темой “Статья”,  
на адрес п. Тикси, улица Академика Фёдорова, дом 28,  
Усть-Ленский заповедник, Дарье Каратун с  
пометкой “Статья”  
или звоните по номеру 52119.

678400

Республика Саха (Якутия).  
п. Тикси, ул. Академика Федорова, 28  
Тел/факс: +7(41167) 52119  
E-mail: [lena\\_delta@rambler.ru](mailto:lena_delta@rambler.ru)  
Сайт: [www.ustlensky.ru](http://www.ustlensky.ru)

Номер подготовила:  
Каратун Дарья

Сайты, использованные при подготовке номера:  
<http://rolikvideo.ru>  
<http://blamag.ru>  
<http://ficbook.net/printfic/180005/506410>  
<http://wildwildworld.net.ua>